

Progetto di fattibilità

Percorso vita a Vezio



Simon Sangiorgio, praticante forestale

Agosto 2018

Aggiornamento luglio 2019

Sommario

1. Introduzione.....	3
2. Criteri progettuali	3
3. Descrizione del progetto	3
3.1. Descrizione delle postazioni.....	6
3.2. Descrizione percorso	7
4. Costi	9
5. Programma dei lavori.....	10
6. Conclusioni	10

1. Introduzione

Un gruppo di persone dell'alto Malcantone ha proposto al Forestale Carlo Scheggia di valutare la possibilità per un percorso vita sopra il villaggio di Vezio.

Il tracciato passerebbe su delle piste e sentieri in parte già esistenti.

In questa zona anni fa era già presente un percorso vita, infatti nel bosco si trovano dei vecchi cartelli di esercizi e già una traccia del vecchio sentiero.

2. Criteri progettuali

La Fondazione Zurich Percorso Vita definisce dei criteri progettuali generali, che sono:

- percorso ad anello di 2-2.5 km;
- dislivello di 30-50 metri distribuito lungo il percorso;
- sfruttamento dove possibile della rete di sentieri già esistente;
- terreno asciutto;
- partenza e arrivo possibilmente nello stesso punto;
- preriscaldamento su un tratto di almeno 400 m;
- 15 postazioni per gli esercizi;
- ogni esercizio è contraddistinto in base al proprio fattore di condizione: giallo per la mobilità/agilità; rosso per la forza; blu per la resistenza;
- sul cartello finale vengono fornite informazioni su consumo di calorie e tempi di riferimento per il test di resistenza (semplice tempo di corsa, senza esercizi).

3. Descrizione del progetto

Il percorso parte da poco sopra il paese di Vezio, nell'area ricreativa Cassinelle si dirige verso la grà attraversando il riale, per poi ritornare di nuovo alle Cassinelle.

Ha una struttura circolare con una lunghezza di 1.8 km e un dislivello di 70 m.

Una gran parte del percorso passa sul sentiero del castagno già esistente. Mentre l'altra percorre un vecchio sentiero abbandonato.

Proprietario del sedime è il Patriziato di Vezio.

Lungo il sentiero esistente, bisogna fare solamente dei lavori di manutenzione: rimozione dei sassi pericolosi e pulizia delle canalette(1150m)

Il tracciato nuovo, in parte è già presente, va allargato e sistemato (410m).

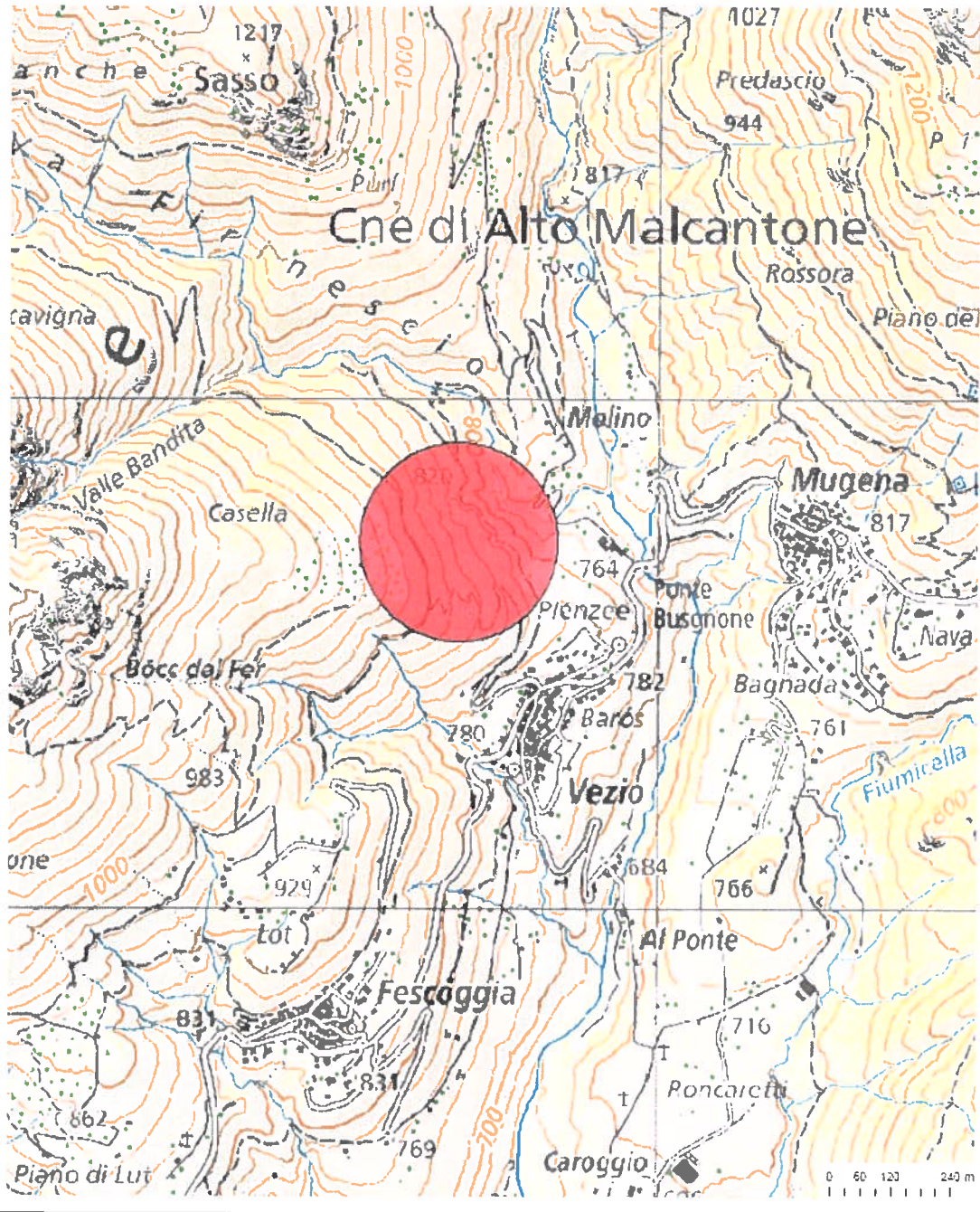
Bisogna intervenire inizialmente con lo sfalcio dell'erba e la rimozione di ramaglia e piante cadute a terra e pericolanti.

In due luoghi bisogna costruire dei piccoli cassoni per sostenere il sentiero. L'intero intervento verrà svolto con l'aiuto di un piccolo escavatore, salvo in alcune zone dove verrà ripristinato a mano.

All'interno del percorso vita verranno realizzate delle aree dove si installeranno gli esercizi.

In alcune aree bisogna però creare lo spazio per la loro creazione.

In totale le postazioni saranno 15 con 11 strutture, come da direttiva della fondazione Zurich percorso vita.



Misurazione ufficiale

1:10'000

Area d'intervento ripristino del meriggio

I dati visualizzati hanno solamente valore informativo.
Essi sono assolutamente privi di valore giuridico.



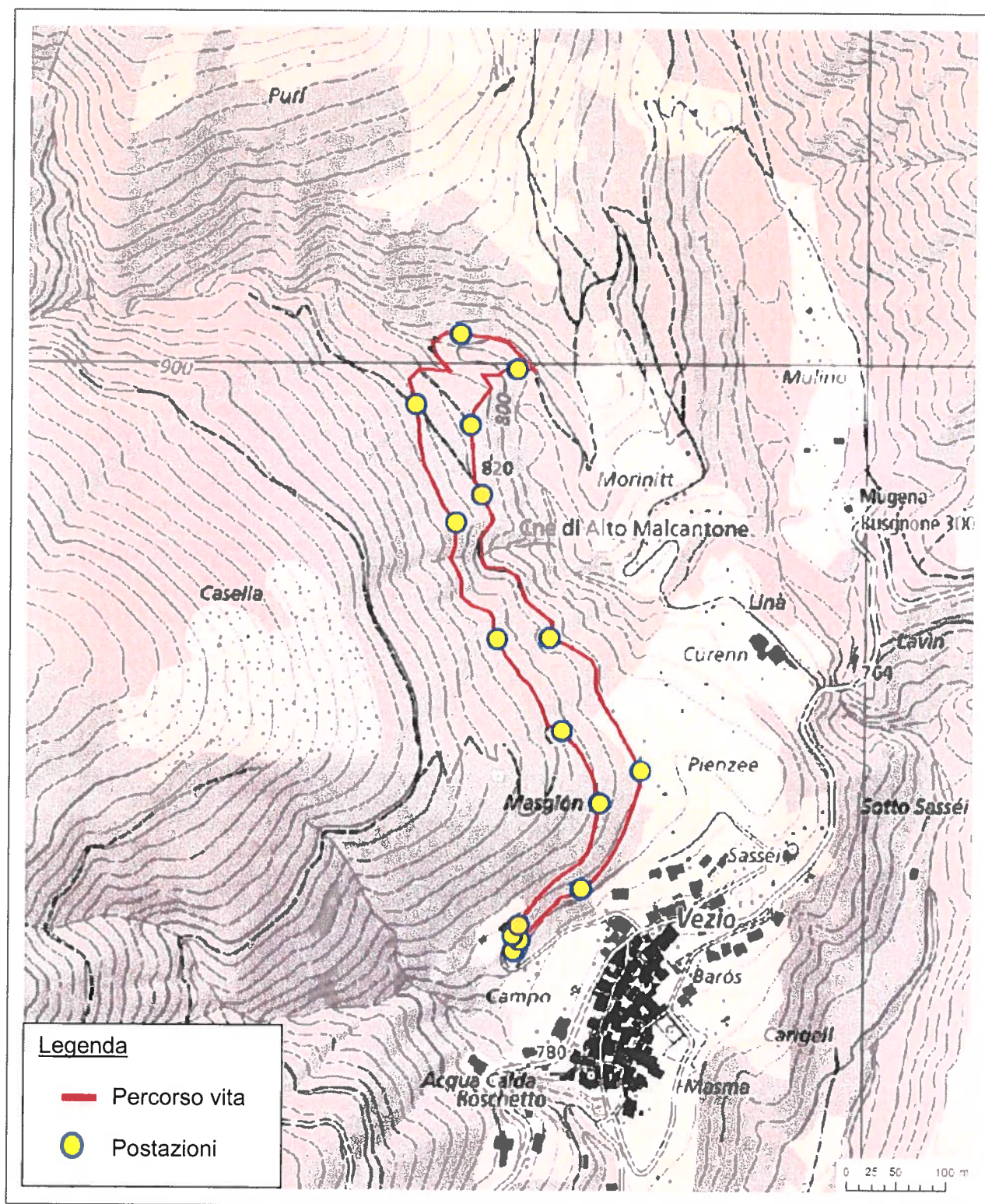
3.1 Descrizione delle postazioni

I percorsi vita Zurich generalmente comprendono 15 postazioni con una scelta complessiva di 43 esercizi.

Esercizio 1	Stretching iniziale
Esercizio 2	Ginnastica a corpo libero
Esercizio 3	Salto ostacoli
Esercizio 4	Trazioni alla sbarra alta
Esercizio 5	Ginnastica a corpo libero
Esercizio 6	Anelli
Esercizio 7	Sbarre parallele
Esercizio 8	Step
Esercizio 9	Panche per addominali
Esercizio 10	Salto con ostacoli
Esercizio 11	Sbarra bassa
Esercizio 12	Flessioni su un tronco rialzato
Esercizio 13	Slalom
Esercizio 14	Equilibrio su un tronco
Esercizio 15	Rilassamento muscolare



3.1. Descrizione percorso

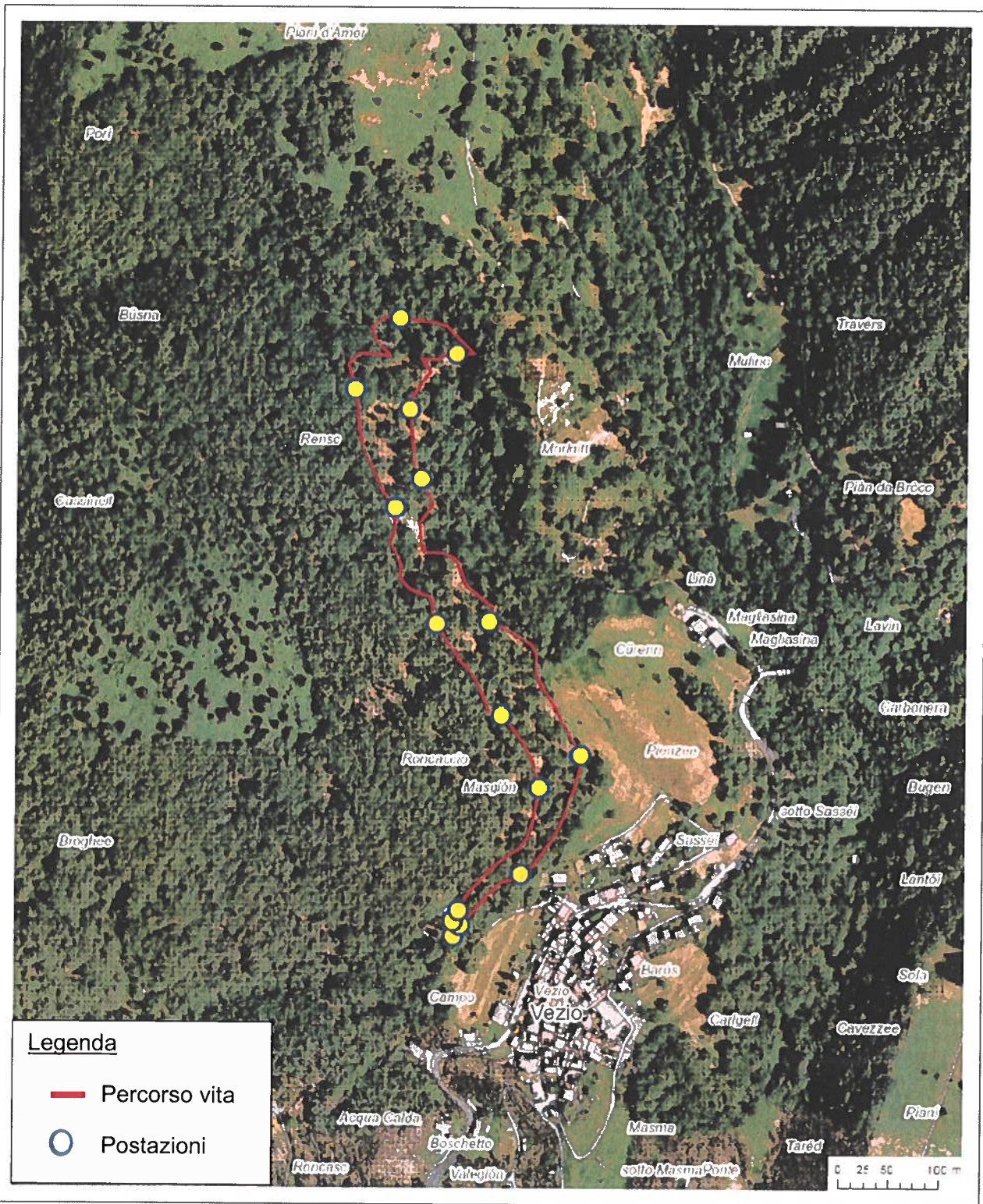


Misurazione ufficiale

1:5'000

I dati visualizzati hanno solamente valore informativo.
Essi sono assolutamente privi di valore giuridico.





Misurazione ufficiale

1:5'000

I dati visualizzati hanno solamente valore informativo.
Essi sono assolutamente privi di valore giuridico.



4. Preventivo / stima costi

Nuovo sentiero (A)

Realizzazione del nuovo sentiero	13.30 fr./ml 410 ml	5'500.-
Sfalcio	66 fr./ara	500.-
Taglio alberi e sistemazione ramaglia	6 fr./ml 410 ml	2'500.-
Costruzione di due cassoni in legno	600 fr./m3 10 m3	6'000.-
Regie	8%	1'560.-
Imprevisti	10%	1'950.-
Installazione cantiere		1'500.-
Intemperie	1%	195.-
IVA	7.7%	1'518.-
TOTALE		21'223.-

Esercizi (B)

Materiale più fornitura e trasporto	Dati dalla Zurich percorso vita	14'000.-
Creazione delle postazioni	2 selvicoltori 65 fr./ora 216 ore	14'040.-
Creazione delle postazioni	1 apprendista 40 fr./ora 108 ore	4'320.-
Creazione di aree per la posa degli esercizi	Escavatore 0.8 fino a 2 ton 40 fr./h 20 ore	800.-
Regie	8%	2'652.-
Imprevisti	10%	3'316.-
Installazione cantiere		1'500.-
Intemperie	1%	331.-
IVA	7,7%	3'153.-
TOTALE		44'112.-

Sistemazione sentiero esistente (C)

Sistemazione sentiero a mano	2 selvicoltori 85 fr./h	3'060.-
Sistemazione con escavatore	Escavatore 0.8 fino a 2 ton 100 fr./h	300.-
TOTALE		3'360.-

TOTALE costi A+B+C

CHF 68'695.-

5. Programma dei lavori

Descrizione	Giorni
Sfalcio e taglio piante sul percorso	3
Realizzazione del tratto di sentiero nuovo	8
Sistemazione percorso esistente	2
Posa degli esercizi lungo il percorso	12
TOTALE	25

6. Conclusioni

Pur essendo leggermente sotto la lunghezza minima del tracciato, non ci dovrebbero essere problemi.

Quanto presentato, deve servire per valutarne la fattibilità, i contatti con i proprietari e la assicurazione Vita, e per la ricerca di promesse di aiuto finanziario.

Bisognerà in seguito, affinare il progetto e il piano finanziario, come pure allestire una domanda di costruzione.

Ufficio Patriziale di Vezio

6938 Vezio

MUNICIPIO DI ALTO MALCANTONE					
1	2	3	4	5	6
Ricevuto il 16 GEN. 2019					
Evaso il					
Ris. Mun. No.					

Lodevole

Municipio Alto Malcantone

Att. Silvia Mordasini

6937 Breno

Vezio, 14 gennaio 2019

“Percorso vita Vezio”

Gentile signora Mordasini,

la presente per informarla che negli scorsi giorni l'ufficio Patriziale si è trovato ed ha guardato e discusso l'incarto inviato dal Municipio riguardante il Percorso vita. La decisione al progetto è favorevole, pertanto vi diamo volentieri il benestare per proseguire con il progetto.

Per ulteriori informazioni non esiti a contattarci telefonicamente.

Cordiali saluti.

Per l'ufficio Patriziale di Vezio

Il Presidente:

Eric Mercolli

la segretaria:

Tanja Frank

J. A. N. Boschelli



Lodevole
Patriziato di Vezio

6938 Vezio

Breno, 6 settembre 2018

06.09.2018 14:01Z:\Documenti\1-Municipio\CorrMUN\2018\Risoluzioni\361
Patriziato di Vezio, percorso vita.docx

Percorso vita a Vezio

Ris. Mun. 361/2018

Onorevole signor Presidente,
signore e signori membri del Patriziato,

il Municipio di Alto Malcantone ha esaminato, nella sua seduta del 4 settembre u.s., la possibilità di allestire un percorso vita nella frazione di Vezio.

Sulla base di un progetto di massima allestito dal signor Simon Sangiorgio, praticante forestale, il percorso si snoderà, partendo poco sopra la frazione, nell'area ricreativa Cassinelle, dirigendosi in seguito verso la Grà attraversando il riale per poi tornare nuovamente alle Cassinelle.

Il percorso previsto avrà una struttura circolare con una lunghezza di 1.9 km e un dislivello di 45m. Una gran parte del tracciato passa sul sentiero del castagno, già esistente, mentre il resto si snoda su di un vecchio sentiero abbandonato.

Lungo il sentiero esistente (1150m) bisognerà intervenire con lavori di manutenzione (rimozione dei sassi pericolanti e pulizia delle canalette), mentre il tracciato nuovo (750m), in parte già presente, va allargato e sistemato.

Inizialmente si interverrà con lo sfalcio dell'erba e la rimozione di ramaglia e piante cadute a terra o pericolanti; in due luoghi si dovranno costruire dei piccoli cassoni per sostenere il sentiero.

L'intero intervento verrà svolto con l'ausilio di un piccolo escavatore, salvo in alcune zone dove verrà ripristinato a mano.

In totale verranno allestite 15 postazioni con 11 strutture, come da direttive della Fondazione Zürich Percorso vita, dove verranno installati gli esercizi da svolgere. Per alcune aree bisognerà creare lo spazio necessario.

La spesa a carico del Comune prevede un esborso di CHF 76'642.00, ritenuto che una parte potrà essere finanziata dalla Fondazione Percorso vita e dalla Direzione della Zürich percorso vita, nonché da altri sponsors che provvederemo a contattare.

Ciò premesso e, ritenuto che l'intero percorso si snoda sulla vostra proprietà, con la presente siamo a chiedere il vostro accordo prima di dar inizio a tutte le formalità burocratiche del caso.

In tale attesa e nella speranza di un vostro preavviso favorevole, vogliate gradire i nostri più cordiali saluti.

Per il Municipio

Il Sindaco:

Giovanni Berardi



Il Segretario:

Giuliano Lippmann

Allegati: documentazione diversa

Comune di Alto Malcantone
Municipio
6937 Breno

MUNICIPIO DI ALTO MALCANTONE					
1	2	3	4	5	6
	✓				
Ricevuto il		28 GIU. 2019			
Evaso il					
Ris. Mun. No.					

1992

Giffers, 27 giugno 2019

Nuovo Zurich percorsovita a Vezio

Gentili Signore, Egregi Signori,

Sulla base della vostra richiesta del 9 aprile 2019, della visita del sito e della consulenza tecnica del 14.06.2019 da parte della sottoscritta, abbiamo esaminato il progetto e vi inviamo la nostra presa di posizione.

I punti chiave del progetto sono:

- Il comune di Alto Malcantone assume la gestione del Percorso.
- L'itinerario del Percorso sarà tracciato interamente sui terreni di proprietà del Patriziato di Vezio.
- I sentieri esistenti all'inizio e alla fine del Percorso possono essere ben utilizzati per il tracciato.
- Un nuovo tratto di collegamento deve essere completamente costruito a nuovo. Passando attraverso terreni accidentati richiederà un grande investimento di lavori, che non deve essere sottovalutato.
- I siti delle postazioni devono essere considerati attentamente e necessitano tutti di una superficie sufficientemente piana. Lo spazio di movimento di ogni postazione deve essere rispettato.
- Il Percorso progettato raggiunge una lunghezza di circa 2 km ed è ottimale. La pendenza del percorso attualmente progettato è di circa 130 m. Essa dovrebbe essere ridotta il più possibile: secondo l'esperienza, i Percorsi così duri vengono poi utilizzati meno. Per i dati del Percorso si vedano in allegato i piani del tracciato con varianti.
- Per la costruzione del Percorso e in particolare delle postazioni si osservino le direttive delle nostre attuali Istruzioni per la costruzione, valide dal 01.01.2018.
- Zurich vitaparcours, Zurich parcoursvita e Zurich percorsovita sono marchi registrati di Zurigo Compagnia di Assicurazioni SA (Zurich). Questi marchi e i loghi utilizzati dalla Zurigo per i Percorsivita non possono essere riutilizzati senza l'accordo della Zurigo né nella forma esistente né in forma modificata. È vietato qualsiasi uso non autorizzato del marchio «Percorsovita».

In linea di principio da parte nostra possiamo dare il via libera alla continuazione del progetto.

COMUNE DI ALTO MALCANTONE

MUNICIPIO

Segretario comunale
e-mail

Giuliano Lippmann
lippmann@altomalcantone.ch

COPIA

Spettabile
Fondazione Percorsi Vita
Oberdorfstrasse 14
Casella postale 40

1735 Giffers

Breno, 9 aprile 2019

08_04_2019_17_21Z \Documenti\1-Municipio\Corr\MUN 2019 Diversi Fondazione
Percors Vita.stanza.docx

Percorso vita Vezio

Richiesta di autorizzazione

Gentili signore,
egregi signori,

il Municipio di Alto Malcantone ha proposto al forestale Carlo Scheggia di valutare la possibilità di progettare e realizzare un Percorso vita sopra la frazione di Vezio.

Il tracciato, previsto su piste e sentieri in parte esistenti, si snoderà su un percorso a suo tempo già adibito a questo scopo; nel bosco, infatti sono ancora visibili vecchi cartelli facenti parte di una traccia del vecchio sentiero.

I criteri progettuali sono definiti come di seguito, ovvero:

- percorso ad anello di 2.0 - 2.5 km;
- dislivello di 30 – 50 m distribuito lungo il percorso;
- sfruttamento, dove possibile, della rete di sentieri già esistenti;
- terreno asciutto;
- partenza e arrivo possibilmente nello stesso punto;
- preriscaldamento su un tratto di almeno 400 m;
- 15 postazioni per gli esercizi;
- Ogni esercizio è contraddistinto in base al proprio fattore di condizione: giallo per la mobilità/agilità; rosso per la forza; blu per la resistenza;
- Sul cartello finale vengono fornite informazioni su consumo di calorie e tempi di riferimento per il test di resistenza (semplice tempo di corsa, senza esercizi).

Si prevede che il percorso parta da poco sopra il paese di Vezio, nell'area ricreativa Cassinelle e si diriga verso la Grà attraversando il riale, per poi tornare nuovamente alle Cassinelle.

La struttura circolare si sviluppa su una lunghezza di ca. 1.9km e un dislivello di ca 45m. Una gran parte del percorso passa sul sentiero del castagno già esistente, mentre l'altra percorre un vecchio sentiero abbandonato. Il sedime è interamente di proprietà del Patriziato di Vezio che già ha preavvisato favorevolmente l'accordo per la sua realizzazione.

Per quanto concerne il sentiero esistente (1150m) si dovranno prevedere solo lavori di manutenzione, quali la rimozione di sassi pericolosi e la pulizia delle diverse canalette, mentre per il tracciato nuovo (750m), in parte già presente, si dovrà procedere con l'allargamento e la sistemazione dello stesso.

Un primo intervento sarà lo sfalcio dell'erba e la rimozione della ramaglia e delle piante cadute e/o pericolanti, mentre in altri due luoghi si dovranno allestire dei piccoli cassoni per sostenere il sentiero. L'intero intervento verrà svolto con l'aiuto di un piccolo escavatore, salvo in alcune zone dove si dovrà ripristinare manualmente.

All'interno del percorso vita verranno realizzate delle aree dove verranno installati gli esercizi. Le postazioni saranno in totale 15 con 11 strutture, secondo le direttive stabilite dalla Fondazione.

L'ubicazione centrale del Percorso Vita permette all'utenza dei diversi esercizi pubblici quali ristoranti, alberghi, B&B, grotti, ecc. (3588 pernottamenti nel 2016, ultimo dato reperibile) di raggiungere comodamente la partenza del tracciato.

Le distanze dai Percorsi vita più vicini si rivelano in ca. 8km da Lamone, ca. 11km da Bosco Luganese e ca. 11km da Breganzona.

Ciò premesso e, con la disponibilità ad approfondire congiuntamente la fattispecie, chiediamo un vostro preavviso di massima sulla fattibilità del nostro progetto.

In tale attesa restiamo con i nostri più cordiali saluti.

Per il Municipio

Il Sindaco:


Giovanni Berardi



Il Segretario:


Giuliano Lippmann

Allegata: documentazione